



## Uf is Grüene

Ein Angebot für Menschen mit Demenz

### Ausflüge in einer kleinen Gruppe in die Natur für Menschen mit Orientierungsschwierigkeiten

Bewegung und Erholung in der Natur und das Erleben vielfältiger Sinneseindrücke ist ein Grundbedürfnis der Menschen. Und wenn die Sonne scheint, umso besser!

Die gemeinsamen Ausflüge durch Feld und Wald in einer kleinen Gruppe ermöglichen betroffenen Menschen eine aktive Lebensgestaltung und positive Gemeinschaftserlebnisse im öffentlichen Raum.

Der Verein Treffpunkt Demenz und Kultur setzt sich für die soziale und kulturelle Teilhabe von Menschen mit einer Demenz ein und möchte mit diesem Angebot vor allem Betroffene ansprechen, die gut zu Fuss sind und gerne ca. zwei Stunden auf einfachen Wanderwegen unterwegs sein können.

Die Organisation und Begleitung durch zwei Mitarbeitende des Vereins gewährleistet eine den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasste Ausflugsleitung.

Das Angebot wird flexibel je nach Anfragen und Wetter organisiert. Es wird ab drei Anmeldungen durchgeführt.

**Leitung:** Katharina Müller, DAS Demenz

**Mitarbeit:** Brigitte Jäggi, Pflegefachfrau  
Marianne Oehler, Pflegefachfrau

**Programm:** Flexibel, je nach Bedürfnissen, Möglichkeiten und Wetter

**Dauer:** ca. 11:00 – 17:30 Uhr

**Ausrüstung:** Wander- oder Trekkingschuhe, Rucksack, Wasserflasche und Sonnen-, Wind- und Regenschutz

**Kosten:** Fr.130.- inklusiv Fahrkosten und Begleitung  
Das gemeinsame Mittagessen geht auf Kosten der Teilnehmenden.

Falls Sie an einem Ausflug **Uf is Grüene** interessiert sind, wenden Sie sich bitte für weitere Informationen unverbindlich an unsere Leitung:

### Anmeldung und Kontakt:

Verein Treffpunkt Demenz und Kultur  
Katharina Müller  
treffpunkt@demenz-kultur.ch  
079 620 97 65